



CYKELORIENTERING

”SKOJ PÅ HOJ”



**Folkhälsorådet i Grästorp stödjer Naturpasset
Därför är det GRATIS i år!**

**NATURPASSET - MER ÄN BARA MOTION
ORIENTERING.SE/NATURPASSET**





Främmestads IK har fotboll, orientering, skidåkning, traillöpning och snart även padel på programmet. Vi har en bred träningsverksamhet för både ungdomar och vuxna. Välkommen att testa våra verksamheter och våra fina motionsspår i olika längd.

Under april – september har vi cykelorientering på båda Grästorps- och Nossebro-kartan som överlappar varandra vid kommungränserna. Vi har även "promenad-orientering i Nossebro och Grästorp och "Ordjakten" längs våra motionsspår i Främmestad. Så det finns många tillfällen att ta sig ut och få fin motion!

Se vår hemsida www.frammestadsik.se för aktuell information om vår verksamhet. Vi finns även på facebook och instagram.

**Vi har något för alla!
Välkommen du också!**



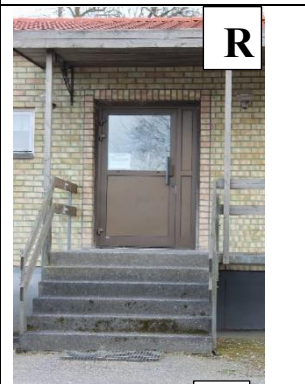
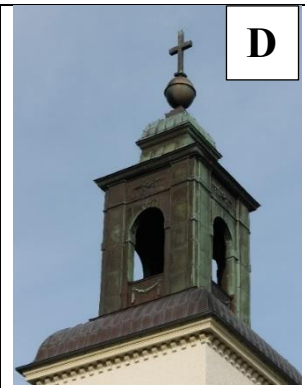
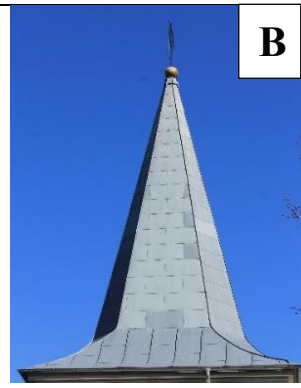
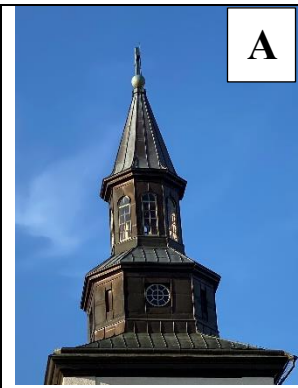
Med Skoj på Hoj-samarbetet vill vi ge dig en rolig aktivitet, uppmuntra till rörelse och att upptäcka nya och gamla pärlor i vår fina kommun.

I Grästorps kommun satsar vi även 2021 på utomhusaktiviteter. Skoj på hoj är ett perfekt sätt att ta sig ut i vår landsbygd på egen hand i sin egen takt.

Grästorp har så många fina platser att besöka. **Hunneberg** med vandringsleder, sjöar, grillplatser och den makalösa utsikten vid Flo Klev. **Forshalls naturpark**, en fin, barnvänlig plats vid Nossan där det finns fikabord, grillplats, samt en audioguide om platsens historia. Och mycket, mycket mer.

Välkommen att besöka <https://www.vastsverige.com/grastorp/> med alla fina tips på utflyktsmål, aktiviteter och evenemang. För att inte missa något guldorn, följ oss även på facebooksidan *Grästorp turism*.





**I Grästorp kan du hämta och lämna in ditt
”Skoj på hoj” på Kulturhuset, Skohörnan eller
Grästorps Järnhandel.**

**Skohörnan och Grästorps Järnhandel sponsrar med
presentkort som lottas ut bland inlämnade svar.**

Så mycket – Så nära

**Grästorps
Järnhandel AB**

**SKO
HÖR
NAN**

I GRÄSTORP 0514-105 45



Folkhälsorådet

Grästorps kommun

Främmostads IK



Orientering