

Rese PM 25 Manna 2022 Fredag den 7 Okt.

Vi åker gemensamt med buss från Dalaborgsparken i Vänersborg Fredag den 7 okt

Samling: klockan 15:00 för lastning / packning

Matrast blir det vid brändsåsens rastplats , här finns mycket mat att välja på

Vi anländer till Zinkensdamm cirka klockan 21:00

Lördag

Frukost cirka 06:30 för de första löparna + coacher

De 2 första löparna + Ledare åker med tåg/pendel till arenan cirka 0715 från Zinkensdamm

Buss avgår cirka 08:00 från Zinkensdamm

Buss går tillbaka när laget är i Mål

Middag klockan 19:30 på Zinkensdamm

Söndag

Söndag frukost 0730

Buss avgår till Tävlingen cirka 08:15

Vi åker hem med bussen hem till vbg

Packning ta med

- OL utrustning, skor, kläder etc
- **Säkrad Pinne** (extra snöre / band runt handen för att inte tappa pinnen)
- Påslakan, lakan , örngott , handduk
- Säkerhetsnålar till Nummerlapp

Material som skall med i bussen

- Klubbtäkt 2 st
- Standar 2 st
- Säkra pinnen material
- Sport identpinnar, Lånepinnar