



Vänersborgs SK hälsar alla välkomna till Vänersborgsmedeln som arrangeras söndagen den 27:e augusti i terrängen nordväst om Vänersborg med arenan vid Skidstugan.

Vägvisning

Från västra infarten till Vänersborg.

Parkering

I direkt anslutning till arenan.

Klasser

Huvudklasser: D/H10-D/H80

Öppna klasser: Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Mycket lätt 4 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km
Medelsvår 3 km, Svår 3 km och Svår 5 km

Miniknat med start 10.00-11.30

Karta

Stärkebo/Skidstugan. Skala 1:10 000 för D/H16-40 och 1:7500 för övriga. Flack och detaljrik vildmarksterräng. För de yngre klasserna (upp tom 12 år samt Inskolning och öppna klasser: "Mycket lätt" och "Lätt") stigrik och flack terräng.

Banlängder/löptid

Enligt SOFT:s anvisningar. Banlängderna anges i startlistan.

Tidtagning

Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Hyrbricka finns mot en avgift av 30:-
Borttappad bricka debiteras 500:-

Start och mål

Första start 10.00. För klasserna från och med HD14 1700 meter till start och utbrutet mål.
Övriga klasser 500 meter till start. Lottad startlista för alla klasser tom HD21. För alla klasser över HD35 fri minutstart 10.00-12.00.

Anmälan

Via Vänersborgs SK hälsar alla välkomna till Vänersborgsmedeln som arrangeras söndagen den 27:e augusti i terrängen nordväst om Vänersborg med arenan vid Skidstugan.

Hygien

Toaletter och duschmöjligheter finns i anslutning till arenan.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Gunilla Hogedal

Banläggare: Tommy Andersson, Jonas och Gabriel Hogedal

Bankontrollant: Börje Sundberg, OK Gipen

Tävlingskontrollant: Ingrid Jessen, Främmestads IK

Information

Gunilla Hogedal 070-2399353 / guhogis@gmail.com